



## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI – ALLIEVI

### FASE UNICA

Perugia - Stadio SANTA GIULIANA 18-19 MAGGIO 2024

Organizzazione: Atletica Perugia Team

Programma tecnico: Sabato 18/05/2024.

**CADETTI** 80 - 100 hs – 1000 –1200 St – Triplo – 4x100 – Disco 1,5 kg – Giavel. gr 600 - Marcia 5 Km – martello 4 kg

**CADETTE** 80 - 80 hs – 1000 – 1200 St - Alto - Triplo – 4x100 – Peso 3 kg - Marcia 3 K - martello 3 kg

**ALLIEVI:** 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st - 4x100 - Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5 – martello 5 kg

**ALLIEVE:** 100- 400- 1500- 100 hs - 2000 st- 4x100- Alto - Triplo- Peso - Marcia Km.5 – martello 3 kg

| Maschile                     |                | Orario | Femminile                    |           |
|------------------------------|----------------|--------|------------------------------|-----------|
| Ritrovo Giuria e Concorrenti |                | 14:15  | Ritrovo Giuria e Concorrenti |           |
| Termine variazioni           |                | 15:00  | Termine variazioni           |           |
| MARTELLA AC                  |                | 15:00  | MARTELLA AC                  |           |
|                              |                | 15:15  | 80 HS C                      |           |
|                              |                | 15:20  | 100 HS A                     |           |
| TRIPLO CA                    | 100 HS C       | 15:30  |                              |           |
|                              | 110 HS A       | 15:35  |                              | ALTO C    |
|                              |                | 15:45  | 100 A                        |           |
|                              | 100 A          | 15:55  |                              |           |
|                              |                | 16:10  | 80 C                         |           |
| GIAV. C                      | 80 C           | 16:30  |                              | TRIPLO CA |
|                              |                | 16:45  | 400 A                        |           |
|                              | 400 A          | 16:50  |                              |           |
|                              |                | 17:05  | 1000 C                       |           |
| DISCO C A                    | 1000 C         | 17:15  |                              | PESO CA   |
|                              | 1200 SIEPI C   | 17:25  | 1200 SIEPI C                 |           |
|                              |                | 17:35  | 2000 SIEPI A                 |           |
| GIAV. A                      | 2000 SIEPI A   | 17:50  |                              |           |
|                              |                | 18:05  | 1500 A                       |           |
|                              | 1500 AJPS      | 18:15  |                              |           |
|                              |                | 18:25  | 4x100 CA                     |           |
|                              | 4x100 CA       | 18:35  |                              |           |
|                              | MARCIA 5 KM CA | 18:40  | MARCIA 5 KM A- 3 KM C        |           |

**Programma tecnico: Domenica 19/05/2023****CADETTI** 300hs – 300 – 2000 - Alto – Asta - Lungo – 3x1000 – Peso 4 kg**CADETTE** 300hs – 300 – 2000 - Lungo – Asta - 3x1000 – Disco 1 kg - Giavellotto gr 400**ALLIEVI** 200-800-3000-400 hs-4x400-Alto-Asta-Lungo-Peso**ALLIEVE** 200-800-3000-400 hs-4x400-Lungo-Asta-Disco-Giavellotto

| Maschile                     |          | Orario | Femminile                    |             |
|------------------------------|----------|--------|------------------------------|-------------|
| Ritrovo Giuria e Concorrenti |          | 14:15  | Ritrovo Giuria e Concorrenti |             |
| Termine variazioni           |          | 15:00  | Termine variazioni           |             |
|                              |          | 15:15  |                              | DISCO C A J |
| ASTA CA                      |          | 15:30  | 300 HS C                     | ASTA CA     |
|                              | 300 HS C | 15:35  |                              |             |
|                              |          | 15:45  | 400 HS A                     |             |
| ALTO C                       | 400 HS A | 15:50  |                              |             |
|                              |          | 16:00  | 300 C                        |             |
|                              | 300 C    | 16:15  |                              | LUNGO A     |
| PESO C                       |          | 16:25  |                              | GIAV. C A   |
|                              |          | 16:35  |                              |             |
| ALTO A                       |          | 16:45  | 200 A                        |             |
| LUNGO C                      | 200 A    | 16:50  |                              |             |
|                              |          | 16:55  | 800 A                        |             |
| PESO A                       | 800 A    | 17:00  |                              |             |
|                              | 2000 C   | 17:05  | 2000 C                       |             |
|                              |          | 17:15  | 3000 A                       |             |
| LUNGO A                      | 3000 A   | 17:30  |                              |             |
|                              | 3X1000 C | 17:45  | 3X1000 C                     |             |
|                              |          | 18:00  | 4x400 A                      |             |
|                              | 4x400 A  | 18:10  |                              |             |

L'orario potrà subire degli aggiornamenti dopo la chiusura delle iscrizioni.

**ISCRIZIONI**

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura d'iscrizione **Online** del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le **ore 22.00 di giovedì 16 maggio 2023**.

L'iscrizione si intende perfezionata solo con il pagamento della tassa gara fissata (delibera 12.2.2024 Comitato Fidal Umbria) in €. 4 per atleta (una gara) €. 6 per atleta (due gare) ed €. 6 per le staffette che dovrà essere versata al momento dell'iscrizione con bonifico all'iban IT45R0103003005000000929279 intestato a ATLETICA PERUGIA Team S.S.D. a R.L.

Ricevuta del bonifico dovrà essere inviata per mail all'indirizzo [segreteria@atleticaperugia.it](mailto:segreteria@atleticaperugia.it) o esibita in segreteria al ritiro della busta.

Il pagamento in contanti è ammesso direttamente presso la segreteria il giorno della gara solo sino ad un importo massimo di euro 10,00.

Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di un importo doppio della tassa gara.

**PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.

La chiamata in call room avverrà: per le corse 20 minuti prima della gara; per lanci e salti 30 minuti prima della gara; per l'asta 40 minuti prima della gara.

Le singole gare del programma cadetti sono aperte alla partecipazione di atleti di fuori regione.  
Le gare del programma allievi non sono aperte alla partecipazione di atleti fuori regione.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

La classifica di società Allievi e Allieve viene stilata sommando 12 punteggi su 12 diverse gare del programma tecnico. Di seguito vengono classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare e poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, ecc.

La classifica di società Cadetti e Cadette viene determinata sommando i migliori quattordici (14) Punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 12 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

Saranno premiati i primi tre ALLIEVI e CADETTI maschili e femminili.

Contatti: Alessandro Sorci 338.6676300 - Paolo Marcantonini 335.8212350

Referenti Tecnici: Francesco Fracassini 342.5001466 – Rudy Gandola 340.8762019 - Sauro Mencaroni 347.4416086